

Stromausfall-Checkliste

Für den Notfall vorbereitet sein - www.benefit-blog.de

Notfallausrüstung

- Taschenlampe(n) mit Ersatzbatterien
- Kerzen und Streichhölzer / Feuerzeug
- Batteriebetriebenes oder Kurbelradio
- Powerbank(s) aufgeladen
- Reservebatterien (verschiedene Größen)

Vorräte

- Trinkwasser für mind. 3 Tage (ca. 2 l/Person/Tag)
- Konserven und haltbare Lebensmittel
- Campingkocher oder Grill (nur im Freien benutzen!)
- Manuelle Dosenöffner

Medizinische Versorgung

- Hausapotheke inkl. regelmäßig benötigter Medikamente
- Erste-Hilfe-Set

Haushalt & Technik

- Elektrische Geräte vom Netz trennen
- Kühl-/Gefrierschrank möglichst geschlossen halten
- Liste wichtiger Telefonnummern griffbereit (analog aufgeschrieben!)
- Bargeld im Haus haben

Wärme & Schutz

- Decken, Schlafsäcke, warme Kleidung
- Heizalternative (z. B. Gasheizter - Sicherheit beachten!)

Sonstiges

- Informationen über lokale Notfallstellen
- Nachbarn oder hilfsbedürftige Personen informieren
- Handy aufgeladen halten